



Утверждаю:
 Директор ООО "ОП"
 М.Л.Фомин

Комплекс 5-11 класс 145,00

4 день

Дата

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды,	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед								
2/2	Борщ со сметаной	250/10	2,26	0	5,91	5,22	12,88	109,8
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0	2,07	2,07	41,37	205,1
9/8	Печень по-строгановски	100	12,74	11,78	14,2	6,36	2,91	191
29/10	Чай с лимоном	200/5	0,12	0	0,02	0,02	10,08	39,63
-	Хлеб витаминизированный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,56
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед'			27,63	11,78	22,8	14,29	98,51	693,1