



Утверждаю:
 Директор ООО "ОП"
 М.Л.Фомин

Комплекс 5-11 класс 145,00

5 день		Дата						
Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды,	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед								
20/2	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,16	0	7,61	6,14	13,17	126,6
4/8	Плов из мяса свинины	250	17,3	13,6	28,9	10,65	45,89	511,5
6/10	Компот из смородины	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,52
-	Хлеб витаминизированный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	112
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			25,52	13,6	37,4	17,64	111,1	874