



Утверждаю:
 Директор ООО "ОП"
 М.Л.Фомин

Комплекс 5-11 класс 145,00

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Дата				Угле- воды,	ЭЦ, ккал
			Белки, г		Жиры, г			
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед								
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным	100	1,38	0	5,97	5,97	9,01	89,86
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,11	2,71	6,54	0,28	15,8	141,2
3/9	Рагу из мяса кур	200	19,76	18,08	21,8	10,57	21,33	358,3
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,6
-	Хлеб витаминизированный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,56
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед'			31,89	20,8	35	17,49	100,6	824,6