



Согласовано:



Утверждаю:  
 Директор ООО "ОП"  
 М.Л.Фомин

**Комплекс 5-11 класс 145,00**

Но- мер	7 день Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Дата				Угле- воды,	ЭЦ, ккал
			Белки, г всего	Жиры, г в т.ч.	Угле- воды, г в т.ч.	ЭЦ, ккал		
Обед								
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	1,96	0	3,67	2,68	9,43	75,66
4/7	Рыба, тушеная с овощами	100	12,36	12,64	8,26	5,38	4,95	141,3
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	4,17	0,62	45,92	239,3
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74
-	Хлеб витаминизированный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	112
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>24,19</b>	<b>12,68</b>	<b>16,9</b>	<b>9,46</b>	<b>110,9</b>	<b>682</b>