



Утверждаю:
 Директор ООО "ОП"
 М.Л.Фомин

Комплекс 5-11 класс 145,00

8 день		Дата						
Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед								
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,54	0	5,56	5,56	24,31	164,1
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,8	40,93	220,7
12/8	Гуляш из куриного филе	100	14,56	13,85	15,5	0,09	5,33	217,5
29/10	Чай с лимоном	200/5	0,12	0	0,02	0,02	10,08	39,63
-	Хлеб витаминизированный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	112
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед'			32,73	13,88	25,4	7,27	121,7	837,1