



Утверждаю:

Директор ООО "ОП"

М.Л.Фомин

**Комплекс 5-11 класс 145,00**

Но- мер	1 день Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Дата				Угле- воды,	ЭЦ, ккал
			Белки, г		Жиры, г			
			всего	в г.ч.	всего	в г.ч.		
Обед								
29/2	Суп-пюре из картофеля	250/10	3,2	1,44	3,66	0,32	16,76	111,3
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2
40/8	Фрикадельки из мяса тушеные в соусе ттк	100	11,02	10,14	18,4	0,09	6,75	237
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,8	40,93	220,7
6/10	Компот из смородины	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,52
-	Хлеб витаминизированный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	112
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>27,5</b>	<b>11,62</b>	<b>26,6</b>	<b>2,16</b>	<b>121,6</b>	<b>830,1</b>