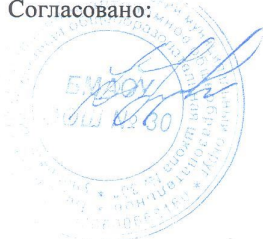


Согласовано:



Утверждаю:



Директор ООО "ОП"  
М.Л.Фомин

**Комплекс 5-11 класс 145,00**

9 день

Дата

| Но-<br>мер             | Прием пищи, наименование изделий (блюд) | Вы-<br>ход, г | Белки, г     |              | Жиры, г     |             | Угле-<br>воды, | ЭЦ,<br>ккал  |
|------------------------|---|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|----------------|--------------|
|                        |   |               | всего        | в т.ч.       | всего       | в т.ч.      |                |              |
| Обед                   |   |               |              |              |             |             |                |              |
| 2/2                    | Борщ со сметаной                        | 250/10        | 2,26         | 0            | 5,91        | 5,22        | 12,88          | 109,8        |
| 11/3                   | Капуста тушеная                         | 180           | 4,2          | 0            | 3,42        | 3,89        | 20,83          | 121,3        |
| 12/8                   | Гуляш из мяса свинины                   | 100           | 11,6         | 10,88        | 26,8        | 0,09        | 5,33           | 307,6        |
| 6/10                   | Компот из смородины                     | 200           | 0,12         | 0            | 0,04        | 0,04        | 11,94          | 46,52        |
| -                      | Хлеб витаминизированный                 | 50            | 3,31         | 0            | 0,33        | 0,33        | 23,45          | 112          |
| -                      | Хлеб ржаной                             | 30            | 1,98         | 0            | 0,36        | 0,36        | 12,51          | 58,01        |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |   |               | <b>23,45</b> | <b>10,88</b> | <b>36,8</b> | <b>9,92</b> | <b>86,93</b>   | <b>755,2</b> |