



Утверждаю:  
Директор ООО "ОП"  
М.Л.Фомин

**Комплексе 5-11 класс 221,52**

2 день		Дата						
Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды,	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
<b>Завтрак</b>								
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,21	2,98	10,7	1,65	40,74	289,6
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8
1/13	Хлеб с маслом	50/10	3,88	0,08	7,7	0,45	23,58	181,1
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>14,8</b>	<b>3,06</b>	<b>18,9</b>	<b>2,6</b>	<b>90,84</b>	<b>585,9</b>
<b>Обед</b>								
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250	2,45	0	6,63	5,16	15,58	128,6
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,83	13,48	12,4	1,63	9,29	208,7
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	26,49	159,1
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	28,07	106,2
-	Хлеб витаминизированный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	112
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>27,98</b>	<b>14,14</b>	<b>24,3</b>	<b>8,27</b>	<b>119,6</b>	<b>791,8</b>
<b>Итого за день</b>			<b>42,78</b>	<b>17,2</b>	<b>43,2</b>	<b>10,87</b>	<b>210,4</b>	<b>1378</b>