

Согласовано:



Утверждаю:



Директор ООО "ОП"
М.Л.Фомин

Комплекс 5-11 класс 221,52

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Дата				Угле- воды,	ЭЦ, ккал
			Белки, г		Жиры, г			
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом	200	6,58	2,4	9,79	1,32	32,62	243,3
32/10	Кофейный напиток ТТК	200	0,59	0	0,14	0,14	9,78	40,79
-	Батон витаминизированный	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,8
-	Яблоки	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак'			11,42	2,4	11,8	3,36	80,65	467,6
Обед								
20/2	Суп из овощей со сметаной	250	2,16	0	7,61	6,14	13,17	126,6
4/8	Плов из мяса свинины	250	17,3	13,6	28,9	10,65	45,89	511,5
6/10	Компот из смородины	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,52
-	Хлеб витаминизированный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	112
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			25,52	13,6	37,4	17,64	111,1	874
Итого за день			36,93	16	49,2	21	191,8	1342