



Согласовано:



Утверждаю:
Директор ООО "ОП"
М.Л.Фомин

Комплекс 5-11 класс 221,52

6 день		Дата						
Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды,	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	250	6,52	2,74	10,6	0,54	50,59	322,5
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8
1/13	Хлеб с маслом	50/10	3,88	0,08	7,7	0,45	23,58	181,1
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Завтрак'			12,45	2,82	18,7	1,37	96,52	599,4
Обед								
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным	100	1,38	0	5,97	5,97	9,01	89,86
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,11	2,71	6,54	0,28	15,8	141,2
3/9	Рагу из мяса кур	200	19,76	18,08	21,8	10,57	21,33	358,3
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,6
-	Хлеб витаминизированный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,56
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед'			31,89	20,8	35	17,49	100,6	824,6
Итого за день			44,34	23,62	53,7	18,86	197,1	1424