

Согласовано:



Утверждаю:

Директор ООО "ОП"

М.Л.Фомин

Комплекс 5-11 класс 221,52

| 10 день | | Дата | | | | | | |
|---------------------------|---|---------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|
| Но- мер | Прием пищи, наименование изделий (блюд) | Вы- ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле- воды, | ЭЦ, ккал |
| | | | всего | в т.ч. | всего | в т.ч. | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 24/2 | Суп молочный с лапшой | 250 | 6,61 | 4,99 | 7,46 | 0,19 | 20,03 | 172,1 |
| - | Батон витаминизированный | 50 | 3,85 | 0 | 1,5 | 1,5 | 26,65 | 134,8 |
| | Джем | 20 | 0,1 | 0 | 0 | 0 | 14,52 | 55,58 |
| 27/10 | Чай | 200 | 0,08 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,84 | 37,8 |
| - | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0 | 0,36 | 0,36 | 12,51 | 58,01 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 12,62 | 4,99 | 9,34 | 2,07 | 83,55 | 458,3 |
| Обед | | | | | | | | |
| 14/2 | Суп картофельный с крупой | 250 | 3,37 | 0 | 5,49 | 6,24 | 22,85 | 151,3 |
| - | Сметана | 10 | 0,24 | 0 | 1,32 | 0 | 0,33 | 14,34 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 180 | 3,73 | 0,65 | 4,4 | 0,62 | 26,49 | 159,1 |
| 35/8 | Зразы Верх-Исетские | 100 | 7,63 | 7,63 | 11,4 | 1,06 | 3,07 | 144,7 |
| 18/10 | Кисель из концентрата | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 31,21 | 125 |
| - | Хлеб витаминизированный | 50 | 3,31 | 0 | 0,33 | 0,33 | 23,45 | 112 |
| - | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0 | 0,48 | 0,48 | 16,68 | 77,35 |
| Итого за 'Обед' | | | 20,92 | 8,28 | 23,4 | 8,72 | 124,1 | 783,7 |
| Итого за день | | | 33,53 | 13,27 | 32,7 | 10,79 | 207,6 | 1242 |