

Согласовано:



Утверждаю:

Директор ООО "ОП"

М.Л.Фомин



Комплекс 5-11 класс 84,50

1 день

Дата

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды,	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,67	2,98	9,55	0,4	36,9	258,3
2/13	Хлеб с сыром	50/15	7,98	4,27	4,76	0,44	22,86	169,1
29/10	Чай с лимоном	200/5	0,12	0	0,02	0,02	10,08	39,63
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Завтрак'			17,42	7,25	14,8	1,34	86,52	544,4