

Согласовано:

Утверждаю:

Директор ООО "ОП"

М.Л.Фомин

Комплекс 5-11 класс 84,50

2 день

Дата

| Но- мер | Прием пищи, наименование изделий (блюд) | Вы- ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле- воды, | ЭЦ, ккал |
|---------------------------|--|---------------|-------------|-------------|-------------|------------|----------------|--------------|
| | | | всего | в т.ч. | всего | в т.ч. | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 11/4 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250 | 8,21 | 2,98 | 10,7 | 1,65 | 40,74 | 289,6 |
| 27/10 | Чай | 200 | 0,08 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,84 | 37,8 |
| 1/13 | Хлеб с маслом | 50/10 | 3,88 | 0,08 | 7,7 | 0,45 | 23,58 | 181,1 |
| - | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0 | 0,48 | 0,48 | 16,68 | 77,35 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 14,8 | 3,06 | 18,9 | 2,6 | 90,84 | 585,9 |