

Согласовано:



Утверждаю:



Директор ООО "ОП"

М.Л.Фомин

Комплекс 5-11 класс 84,50

4 день

Дата

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды,	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
15/5	Запеканка из творога с рисом	200	28,6	28,3	19,9	4,28	35,89	439,2
-	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8
-	Печенье	30	2,25	0	2,94	0	23,01	126,7
-	Батон витаминизированный	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,8
-	Хлеб ржаной	50	3,3	0	0,6	0,6	20,85	96,69
Итого за 'Завтрак'			38,18	28,3	24,9	6,4	130,8	890,7