



Согласовано:



Утверждаю:

Директор ООО "ОП"

М.Л.Фомин

Комплекс 5-11 класс 84,50

6 день			Дата					
Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды,	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	250	6,52	2,74	10,6	0,54	50,59	322,5
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8
1/13	Хлеб с маслом	50/10	3,88	0,08	7,7	0,45	23,58	181,1
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Завтрак'			12,45	2,82	18,7	1,37	96,52	599,4