



Утверждаю:
Директор ООО "ОП"
М.Л.Фомин

Комплекс 5-11 класс 84,50

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды,	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
7 день Дата								
Завтрак								
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	7,5	2,98	9,77	0,65	42,15	280,5
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8
1/13	Хлеб с маслом	50/10	3,88	0,08	7,7	0,45	23,58	181,1
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Завтрак'			13,44	3,06	17,9	1,48	88,08	557,4