



Согласовано:



Утверждаю:  
 Директор ООО "ОП"  
 М.Л.Фомин

**Комплекс 5-11 класс 84,50**

9 день

Дата

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды,	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9,8	3,63	12,6	1,62	43,14	315,6
29/10	Чай с лимоном	200/5	0,12	0	0,02	0,02	10,08	39,63
1/13	Хлеб с маслом	50/10	3,88	0,08	7,7	0,45	23,58	181,1
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>16,45</b>	<b>3,71</b>	<b>20,9</b>	<b>2,57</b>	<b>93,48</b>	<b>613,6</b>