



Согласовано:



Утверждаю:

Директор ООО "ОП"

Фомин М.Л.

Комплекс 1-4 90,72 рублей

1 день

Дата

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,35	2,4	8,91	0,32	29,54	218,2
2/13	Хлеб с сыром	50/10	7,37	3,95	4,4	0,41	21,11	156,1
29/10	Чай с лимоном	200/5	0,12	0	0,02	0,02	10,08	39,63
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Завтрак'			15,48	6,35	13,81	1,23	77,41	491,3