



2 день

Дата

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,58	2,4	9,79	1,32	32,62	243,3
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8
1/13	Хлеб с маслом	50/10	3,88	0,08	7,7	0,45	23,58	181,1
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>13,18</b>	<b>2,48</b>	<b>17,99</b>	<b>2,27</b>	<b>82,71</b>	<b>539,6</b>