



3 день

Дата

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,82	2,88	7,98	1,29	34,48	233
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8
-	Батон витаминизированный	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,8
-	Повидло яблочное	20	0,08	0	0	0	13,2	50,3
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Завтрак'			13,81	2,88	9,86	3,17	96,67	513,9