



5 день

Дата

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,58	2,4	9,79	1,32	32,62	243,3
32/10	Кофейный напиток ТТК	200	0,59	0	0,14	0,14	9,78	40,79
-	Батон витаминизированный	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,8
-	Яблоки	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак'			11,42	2,4	11,84	3,36	80,65	467,6