



8 день

Дата

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	5,03	3,04	9,7	0,51	26,47	211,9
32/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	2,84	3,21	0,07	14,39	96,37
-	Батон витаминизированный	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35
-	Печенье	30	2,25	0	2,94	0	23,01	126,7
Итого за 'Завтрак'			15,37	5,88	17,23	1,96	96,54	593,2