



10 день

Дата

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,29	3,99	5,96	0,15	16,02	137,7
-	Батон витаминизированный	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,8
	Джем	40	0,1	0	0	0	14,52	55,58
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Завтрак'			11,3	3,99	7,84	2,03	79,54	423,8