

Согласовано:



Утверждаю:



Директор ООО "ОП"  
М.Л.Фомин

**Комплекс 1-4 класс 191,27 рублей**

1 день

Дата

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,35	2,4	8,91	0,32	29,54	218,2
2/13	Хлеб с сыром	50/10	7,37	3,95	4,4	0,41	21,11	156,1
29/10	Чай с лимоном	200/5	0,12	0	0,02	0,02	10,08	39,63
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>15,48</b>	<b>6,35</b>	<b>13,81</b>	<b>1,23</b>	<b>77,41</b>	<b>491,3</b>
<b>Обед</b>								
29/2	Суп-пюре из картофеля	200	2,56	1,15	2,93	0,25	13,41	89,07
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,9
40/8	Фрикадельки из мяса тушеные в соусе тгк	90	9,91	9,13	16,57	0,08	6,08	213,3
6/10	Компот из смородины	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,52
-	Хлеб витаминизированный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,56
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>23,38</b>	<b>10,31</b>	<b>23,24</b>	<b>1,77</b>	<b>101,9</b>	<b>705,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>38,86</b>	<b>16,65</b>	<b>37,05</b>	<b>3</b>	<b>179,3</b>	<b>1197</b>