



Комплекс 1-4 класс 191,27 рублей

2 день

Дата

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,58	2,4	9,79	1,32	32,62	243,3
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8
1/13	Хлеб с маслом	50/10	3,88	0,08	7,7	0,45	23,58	181,1
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Завтрак'			13,18	2,48	17,99	2,27	82,71	539,6
Обед								
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	2,01	0	5,6	4,13	12,53	106
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,35	12,14	11,19	1,46	8,36	187,8
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,6
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,6
-	Хлеб витаминизированный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	112
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			25,44	12,68	21,32	6,97	106,3	703,3
Итого за день			38,61	15,16	39,32	9,24	189	1243