

Согласовано:



Утверждаю:



Директор ООО "ОП"  
М.Л.Фомин

**Комплекс 1-4 класс 191,27 рублей**

4 день

Дата

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
<b>Завтрак</b>								
15/5	Запеканка из творога с рисом	170	24,31	24,06	16,89	3,64	30,5	373,3
-	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8
-	Печенье	30	2,25	0	2,94	0	23,01	126,7
-	Батон витаминизированный	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,8
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>32,57</b>	<b>24,06</b>	<b>21,71</b>	<b>5,52</b>	<b>117</b>	<b>786,1</b>
<b>Обед</b>								
2/2	Борщ со сметаной	200	1,85	0	4,99	4,17	10,37	90,67
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0	1,72	1,72	34,47	170,9
9/8	Печень по-строгановски	90	11,47	10,61	12,79	5,73	2,62	171,9
29/10	Чай с лимоном	200/5	0,12	0	0,02	0,02	10,08	39,63
-	Хлеб витаминизированный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,56
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>24,64</b>	<b>10,61</b>	<b>20,16</b>	<b>12,27</b>	<b>88,81</b>	<b>620,7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>57,21</b>	<b>34,66</b>	<b>41,87</b>	<b>17,79</b>	<b>205,8</b>	<b>1407</b>