



Согласовано:



Утверждаю:

Директор ООО "ОП"
М.Л.Фомин

Комплекс 1-4 класс 191,27 рублей

5 день

Дата

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,58	2,4	9,79	1,32	32,62	243,3
32/10	Кофейный напиток ТТК	200	0,59	0	0,14	0,14	9,78	40,79
-	Батон витаминизированный	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,8
-	Яблоки	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак'			11,42	2,4	11,84	3,36	80,65	467,6
Обед								
20/2	Суп из овощей со сметаной	200	1,78	0	6,38	4,91	10,6	104,5
4/8	Плов из мяса свинины	200	13,84	10,88	23,15	8,52	36,71	409,2
6/10	Компот из смородины	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,52
-	Хлеб витаминизированный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	112
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			21,68	10,88	30,38	14,28	99,38	749,5
Итого за день			33,09	13,28	42,22	17,64	180	1217