



Согласовано:



Утверждаю:

Директор ООО "ОП"

М.Л.Фомин

Комплекс 1-4 класс 191,27 рублей

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Дата	
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	5,23	2,21	9,89	0,43	40,5	270,9
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8
1/13	Хлеб с маслом	50/10	3,88	0,08	7,7	0,45	23,58	181,1
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Завтрак'			11,17	2,29	17,97	1,26	86,43	547,8
Обед								
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,83	0	3,58	3,58	5,41	53,92
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,09	2,17	5,23	0,22	12,64	113
3/9	Рагу из мяса кур	180	17,78	16,28	19,63	9,51	19,19	322,5
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,6
-	Хлеб витаминизированный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,56
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед'			28,34	18,45	29,12	13,99	91,69	724,6
Итого за день			39,51	20,74	47,09	15,26	178,1	1272