Согласовано:

Утверждаю:
Директор ООО "ОП"
М.Л.Фомин

Комплекс 1-4 класс 191,27 рублей

7 день Дата_____

Номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	6,02	2,4	9,09	0,52	33,74	236
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8
1/13	Хлеб с маслом	50/10	3,88	0,08	7,7	0,45	23,58	181,1
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
	Итого за 'Завтрак'		**11,95**	**2,48**	**17,17**	**1,35**	**79,67**	**512,9**
	Обед							
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,61	0	3,2	2,14	7,61	63,4
4/7	Рыба, тушенная с овощами	90	11,12	11,38	7,44	4,84	4,45	127,1
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,47	0,51	38,27	199,4
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	19,49	74,32
-	Хлеб витаминизированный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	112
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
	Итого за 'Обед'		**21,89**	**11,41**	**14,91**	**8,29**	**105,8**	**634,3**
	Итого за день		**33,84**	**13,89**	**32,08**	**9,64**	**185,5**	**1147**