



Согласовано:



Утверждаю:

Директор ООО "ОП"
М.Л.Фомин

Комплекс 1-4 класс 191,27 рублей

9 день							Дата	
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,86	2,92	11,53	1,29	34,54	265,4
29/10	Чай с лимоном	200/5	0,12	0	0,02	0,02	10,08	39,63
1/13	Хлеб с маслом	50/10	3,88	0,08	7,7	0,45	23,58	181,1
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Завтрак'			13,84	3	19,62	2,13	80,71	544,1
Обед								
2/2	Борщ со сметаной	200	1,85	0	4,99	4,17	10,37	90,67
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1
12/8	Гуляш из мяса свинины	90	10,44	9,79	24,1	0,08	4,79	276,8
6/10	Компот из смородины	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,52
-	Хлеб витаминизированный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	112
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед'			21,19	9,79	32,67	8,22	80,41	685,1
Итого за день			35,03	12,8	52,29	10,35	161,1	1229