



4 день

Дата

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед								
2/2	Борщ со сметаной	210	1,85	0	4,99	4,17	10,37	90,67
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	6,58	0	1,72	1,72	34,47	170,9
9/8	Печень по-строгановски	90	11,47	10,61	12,79	5,73	2,62	171,9
29/10	Чай с лимоном	200/5	0,12	0	0,02	0,02	10,08	39,63
-	Хлеб витаминизированный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,56
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед'			24,64	10,61	20,16	12,27	88,81	620,7