



5 день

Дата

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед								
20/2	Суп из овощей со сметаной	210	1,78	0	6,38	4,91	10,6	104,5
4/8	Плов из мяса свинины	210	13,84	10,88	23,15	8,52	36,71	409,2
6/10	Компот из смородины	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,52
-	Хлеб витаминизированный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	112
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			21,68	10,88	30,38	14,28	99,38	749,5