



6 день

Дата

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед								
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,83	0	3,58	3,58	5,41	53,92
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	210	4,09	2,17	5,23	0,22	12,64	113
3/9	Рагу из мяса кур	180	17,78	16,28	19,63	9,51	19,19	322,5
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,6
-	Хлеб витаминизированный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,56
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед'			28,34	18,45	29,12	13,99	91,69	724,6