



8 день

Дата

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед								
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,43	0	4,45	4,45	19,45	131,2
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,9
12/8	Гуляш из куриного филе	90	13,1	12,46	13,91	0,08	4,79	195,8
29/10	Чай с лимоном	200/5	0,12	0	0,02	0,02	10,08	39,63
-	Хлеб витаминизированный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,56
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед'			28,44	12,49	22,08	5,95	104,8	723,4