



9 день

Дата

| Но-<br>мер<br>ре-<br>ц. | Прием пищи, наименование изделий<br>(блюдо) | Вы-<br>ход, г | Белки, г     |             | Жиры, г      |             | Угле-<br>воды,<br>г | ЭЦ,<br>ккал  |
|-------------------------|---|---------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------------|--------------|
|                         |   |               | всего        | в т.ч.      | всего        | в т.ч.      |                     |              |
| Обед                    |   |               |              |             |              |             |                     |              |
| 2/2                     | Борщ со сметаной                            | 200           | 1,85         | 0           | 4,99         | 4,17        | 10,37               | 90,67        |
| 11/3                    | Капуста тушеная                             | 150           | 3,5          | 0           | 2,85         | 3,24        | 17,35               | 101,1        |
| 12/8                    | Гуляш из мяса свинины                       | 90            | 10,44        | 9,79        | 24,1         | 0,08        | 4,79                | 276,8        |
| 6/10                    | Компот из смородины                         | 200           | 0,12         | 0           | 0,04         | 0,04        | 11,94               | 46,52        |
| -                       | Хлеб витаминизированный                     | 50            | 3,31         | 0           | 0,33         | 0,33        | 23,45               | 112          |
| -                       | Хлеб ржаной                                 | 30            | 1,98         | 0           | 0,36         | 0,36        | 12,51               | 58,01        |
| <b>Итого за 'Обед'</b>  |   |               | <b>21,19</b> | <b>9,79</b> | <b>32,67</b> | <b>8,22</b> | <b>80,41</b>        | <b>685,1</b> |