



10 день

Дата

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед								
14/2	Суп картофельный с крупой	200	2,69	0	4,39	4,99	18,28	121
-	Сметана	10	0,24	0	1,32	0	0,33	14,34
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,6
35/8	Зразы Верх-Исетские	90	6,87	6,86	10,24	0,96	2,76	130,2
18/10	Кисель из концентрата	200	0	0	0	0	31,21	125
-	Хлеб витаминизированный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	112
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'			18,86	7,41	20,42	7,27	114,8	712,5