

Рассмотрено и согласовано на заседании  
муниципального методического совета педагогов-  
психологов муниципальных образовательных  
организаций Березовского муниципального  
округа 26.06.2026 (протокол № 4)

**Муниципальная программа по профилактике суицидального и  
самоповреждающего поведения несовершеннолетних обучающихся  
муниципальных образовательных организаций  
Березовского муниципального округа**

г.Березовский, 2025

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Муниципальная программы по профилактике суициального и самоповреждающего поведения несовершеннолетних обучающихся муниципальных образовательных организаций Березовского муниципального округа
Заказчик программы	Управление образования Березовского муниципального округа
Разработчики программы	Швалева А.С., Рожкова Д.Б., Родионова К.А., члены муниципального методического совета педагогов-психологов муниципальных общеобразовательных организаций Березовского муниципального округа, Черешнева Ю.В., главный специалист управления образования Березовского муниципального округа
Исполнители программы	Управление образования Березовского муниципального округа; Территориальная психолого-педагогическая комиссия; Администрации муниципальных образовательных организаций Березовского муниципального округа - директора, заместители директоров, советники директоров по воспитанию, председатели психолого-педагогических консилиумов; Специалисты психолого-педагогического сопровождения муниципальных образовательных организаций Березовского муниципального округа - учителя, классные руководители, педагоги-психологи, социальные педагоги, педагоги-организаторы, педагоги дополнительного образования; Родительские комитеты (советы) муниципальных образовательных организаций; БМАУ “Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи “Вектор”
Цель программы	Обеспечение условий для формирования и становления жизнестойкости у детей и подростков как основного ресурса, который

	обеспечивает возможность преодолевать трудные жизненные ситуации
Основные задачи:	<p>1.Разработать и реализовать комплекс мероприятий, способствующих формированию жизнестойкости, как основного ресурса, который обеспечивает возможность преодолевать трудные жизненные ситуации:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выявить «группы риска» среди несовершеннолетних;</li> <li>- сформировать навыки конструктивного взаимодействия, саморегуляции, развитие эмоционального интеллекта;</li> <li>- организовать включенность обучающихся в ценностно-значимую для них деятельность;</li> <li>- вовлечь детей и членов их семей в семейную досуговую деятельность, направленную на гармонизацию внутрисемейных отношений, коррекции детско-родительских отношений, повышение психологической и педагогической культуры семей;</li> </ul> <p>2.Обеспечить развитие компетентности педагогов образовательных организаций и родителей (законных представителей) в вопросах владения технологиями формирования и становления жизнестойкости как основного ресурса несовершеннолетних обучающихся, который обеспечивает возможность преодолевать трудные жизненные ситуации</p>
Сроки реализации программы	2025-2027 годы
Ожидаемые результаты	<p>В результате регулярных тематических мероприятий повысить компетентность педагогов и родителей в вопросах по формированию и становлению жизнестойкости детей и подростков как основного ресурса, который обеспечивает возможность преодолевать трудные жизненные ситуации.</p> <p>Повысить уровень жизнестойкости как основного ресурса, который обеспечивает возможность преодолевать трудные жизненные</p>

	<p>ситуации у несовершеннолетних, создать условия для психологически безопасной образовательной среды. Реализация программы позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество несовершеннолетних обучающихся с девиантным поведением, а также создаст условия для оптимизации детско-родительских взаимоотношений.</p>
Контроль за реализацией программы	<p>Программа реализуется путем проведения тематических мероприятий. Внутренний мониторинг проводит администрация образовательной организации, результаты ежегодно обсуждаются на заседании коллегиального органа организации (педагогический совет, психолого-педагогический консилиум, Совет профилактики) и предоставляются в управление образования один раз в год для внешнего мониторинга. Координация деятельности по программе осуществляется на заседании муниципального методического совета педагогов-психологов в конце учебного года.</p>

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Профилактика суицидального поведения – одно из актуальных направлений профилактической работы в образовательных организациях. За 2024 год и текущий период 2025 года среди несовершеннолетних обучающихся муниципальных общеобразовательных организациях Березовского муниципального округа зарегистрировано 19 случаев суицидального и самоповреждающего поведения. При проведении анализа причин и условий, способствующих совершению данного вида девиантного поведения, можно констатировать, что причинами произошедшего выступают как внутриличностные проблемы (состояние психического здоровья, развитие психики, личностные характеристики: отсутствие мотивации, перспективы, оценка окружающей действительности), так и внешние ситуации (конфликты с родителями, нарушенные детско-родительские отношения, не успешность в образовательной деятельности).

Также при анализе каждого конкретного случая выявлено, что имеющиеся методики диагностики не всегда могут дать объективный ответ по суицидальной активности обучающегося. Большинство несовершеннолетних, демонстрирующих суицидальное и самоповреждающее поведение, по результатам социально-психологического тестирования не входили в «группу риска» по вовлечению в деструктивное поведение.

При этом необходимо отметить, что 8 несовершеннолетних не принимали участия в социально-психологическом тестировании, по причине не достижения ими возраста 13 лет. Таким образом, можно констатировать, что суицидальное и самоповреждающее поведение несовершеннолетних становится одной из часто встречаемых форм деструктивного поведения, которое имеет тенденцию к снижению возраста.

Для реализации программы по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних необходимо руководствоваться многоуровневой нормативно-правовой базой:

- **Конвенция ООН о правах ребенка (1989 год):** является основополагающим международным документом, признающим права ребенка на жизнь, развитие, защиту от всех форм насилия и дискриминации, на максимально достижимый уровень здоровья.

- **Конституция Российской Федерации (статьи 7, 20, 38, 39, 41, 43):** документ устанавливает право любого человека на жизнь, закрепляет право каждого на охрану здоровья и медицинскую помощь, образование, социальное обеспечение, а также провозглашают поддержку семьи, материнства, отцовства и детства, обеспечение достойной жизни и свободного развития человека. Эти статьи формируют общую рамку для государственной политики по защите прав и интересов детей, включая их психическое здоровье.

- **Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации":** является

основополагающим в сфере защиты детства. Закрепляет гарантии защиты прав и законных интересов ребенка, определяет цель государственной политики – создание благоприятных условий для жизни, обучения, воспитания, развития детей. В частности, предусматривает меры по предупреждению безнадзорности, правонарушений, а также по защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию.

- **Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации":** определяет правовые, организационные и экономические основы образования. Важен в контексте профилактики, так как возлагает на образовательные организации ответственность за создание безопасных условий обучения и воспитания, охрану здоровья обучающихся, оказание психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи. Включает проведение социально-психологического тестирования (СПТ) обучающихся для раннего выявления групп риска.

- **Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации":** устанавливает право граждан на охрану здоровья, медицинскую помощь, включая психиатрическую помощь. Регулирует вопросы оказания медицинской помощи несовершеннолетним, их право на информацию о состоянии здоровья, конфиденциальность. Определяет право на психологическую помощь.

- **Федеральный закон от 28.12.2013 № 442-ФЗ "Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации":** определяет порядок организации и предоставления социальных услуг, выявления граждан, нуждающихся в социальном обслуживании, включая несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении.

- **Федеральный закон от 24.06.1999 № 120-ФЗ "Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних":** определяет задачи органов и учреждений системы профилактики, включая выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, и организацию индивидуальной профилактической работы. В соответствии со ст. 14 на образовательные учреждения возложена обязанность оказывать социально-психологическую и педагогическую помощь несовершеннолетним, имеющим отклонения в развитии или поведении. В соответствии со ст.9 учреждения образования незамедлительно должны сообщать о нарушении прав несовершеннолетних субъектам профилактики.

- **Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию":** играет критически важную роль в обеспечении информационной безопасности несовершеннолетних, напрямую предотвращая их контакт с контентом, способным спровоцировать суицидальное поведение. Закон четко определяет информационную продукцию, недопустимую для детской аудитории, и регламентирует проведение экспертизы информационной продукции. Основная цель данного закона применительно к профилактике

суицидов состоит в предотвращении доступа несовершеннолетних к информации, которая может побудить их к суициdalным действиям или способствовать формированию суициdalных намерений. Это достигается путем установления требований к классификации, распространению и обороту информационной продукции, а также путем механизмов блокировки вредоносного контента.

- **Семейный кодекс Российской Федерации:** закрепляет приоритет семейного воспитания, ответственность родителей за воспитание и развитие детей, защиту их прав и интересов. За ненадлежащее исполнение родителями своих обязанностей предусмотрена гражданско-правовая ответственность в виде лишения родительских прав, ограничения, отобрания ребенка при угрозе его жизни и здоровья.

- **Кодекс об административных правонарушениях Российской Федерации:** предусматривает привлечение родителей (законных представителей) к административной ответственности за жестокое обращение с детьми (физическое, сексуальное, психическое, эмоциональное насилие, отсутствие заботы) в зависимости от его тяжести.

- **Уголовный кодекс Российской Федерации:** предусматривает уголовную ответственность за нанесение вреда здоровью, послужившее причиной суициdalного поведения среди детей и подростков.

- **Указ Президента РФ от 29.05.2017 № 240 "Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства":** документ направлен на совершенствование государственной политики в сфере защиты детства, включая вопросы обеспечения благополучия детей.

- **Концепция развития системы психолого-педагогической помощи в сфере общего образования и среднего профессионального образования в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденная приказом Министерства Просвещения России 18.06.2024 № СК-13\07вн:** определяет направления развития психологической службы в образовании, ее роль в профилактике различных форм девиантного поведения, включая суициdalное.

- **Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 20.02.2020 № 59 "Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях":** ключевой документ, регламентирующий процедуру социально-психологического тестирования, направленного на выявление групп риска.

- **Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.01.2016 № 07-149 "О направлении методических рекомендаций по профилактике суицида":** определяет нормативно-правовое регулирование профилактики суициdalного поведения обучающихся, а также необходимость координации деятельности по профилактике суициdalного поведения детей и подростков в образовательных организациях, даёт научно-методические основы работы по профилактике суициdalного поведения детей и подростков в

образовательных организациях, представляет эффективные модели психолого-педагогического сопровождения профилактики суицидального поведения обучающихся, в том числе основные направления, формы и технологии работы по профилактике суицида в образовательных организациях, определяет необходимость повышения компетентности педагогических работников в решении проблем суицидального поведения школьников и психолого-педагогические технологии работы с родителями.

- **Письмо Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.03.2025 № 15-2/И/1-5938 “Методические рекомендации по вопросам межведомственного взаимодействия при организации деятельности по профилактике суицидов и опасного поведения несовершеннолетних”:** определяет организационную модель межведомственного взаимодействия с целью охраны психического здоровья детей и подростков и профилактики суицидального поведения. В приложении к письму прилагается памятка для педагогов по превенции самоубийств среди обучающихся с определением действий классных руководителей при выявлении суицидального поведения обучающихся с перечислением признаков суицидального и рискованного экстремального поведения в онлайн и офлайн среде.

- **Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 30.06.2023 № 07-3646 “Рекомендации по проведению в образовательных организациях с обучающимся профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения”:** определяет факторы риска и факторы защиты. В нём перечислены материалы для использования, рекомендованные ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей».

- **Письмо Министерство просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 № 07-5864 “Методические рекомендации по разработке типовой межведомственной программы по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних”:** определяет цели и задачи программы профилактики, исполнители, финансовое обеспечение программы, этапы профилактики, целевые показатели эффективности реализации мероприятий. Письмо содержит рекомендации по распределению полномочий исполнителей программы.

- **Письмо Министерства просвещения Российской Федерации и Департамента Государственной политики в сфере защиты прав детей от 30.12.2020 № 07-6586 “Рекомендации по проведению в образовательных организациях субъектов Российской Федерации мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко**

**изменившегося поведения несовершеннолетнего”:** содержит рекомендации об эффективных формах родительского просвещения по проблеме суициального поведения несовершеннолетних.

- **Письмо Министерства здравоохранения Российской Федерации от 08.10.2024 № 15-2/4373 “Суициальное поведение несовершеннолетних (факторы риска, предикторы развития, диагностика)”:** письмо можно использовать при планировании мероприятий с родителями (законными представителями) при взаимодействии со специалистами медицинских учреждений.

- **Письмо Минпросвещения России от 24.07.2025 № АБ-2700/07 «Профилактика суициального поведения несовершеннолетних в образовательных организациях: формирование позитивного мышления и ответственного поведения (для руководителей, педагогов-психологов (психологов в сфере образования), социальных педагогов, классных руководителей и иных педагогических работников общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций)»:** в нём дано научное обоснование организации деятельности по профилактике через воспитание психически здоровой, устойчивой личности, а также определены факторы суициального риска и защитные механизмы, принципы профилактической работы, методы профилактики, целевые группы, материалы для использования в работе.

- **Методические рекомендации для педагогов-психологов и социальных педагогов образовательных организаций по проведению профилактической работы с несовершеннолетними, склонными к суициальному поведению, разработанные Министерством образования и науки Российской Федерации и ФГБНУ “Центр защиты прав и интересов детей”:** определяют научно-методические основы работы по профилактике суициального поведения детей и подростков в образовательных организациях, направления профилактики, целевые группы, субъекты межведомственного взаимодействия. Методические рекомендации предлагают комплекс психолого-педагогических условий, эффективные модели психолого-педагогического сопровождения профилактики суициального поведения обучающихся, основные направления, формы и технологии работы по профилактике суицида в образовательной организации.

Таким образом, нормативно-правовая база для реализации программ по профилактике суициального поведения несовершеннолетних является комплексной. Соответственно, можно выделить несколько направлений профилактики суициального и самоповреждающего поведения в образовательной организации:

1. Создание специальных психолого-педагогических и социально-педагогических условий для развития личностных ресурсов детей и подростков, содействие формированию позитивного отношения к жизни, проектированию действий, формированию жизнестойкости как основного ресурса, который

обеспечивает возможность преодолевать трудные жизненные ситуации, способствует успешной адаптации в современном мире и воспитанию психически здоровой, устойчивой личности.

2. Выявление с помощью различных форм диагностики (наблюдение, тестирование, опросники, беседа) среди несовершеннолетних «группы риска» с потенциально заниженными личностными ресурсами.

3. Оказание экстренной помощи детям и подросткам в случае выявления суицидального риска и намерений.

4. Оказание адресной помощи несовершеннолетним из числа «группы риска».

5. Организация мероприятий родительского просвещения с целью коррекции детско-родительских отношений, а также повышения психологической и педагогической культуры семей.

6. Создание психологически безопасной образовательной среды.

7. Оценка эффективности принимаемых мер по профилактике суицидального поведения.

Общее управление деятельностью по профилактике суицидов в образовательной организации осуществляет специалист, имеющий специальную подготовку и владеющий необходимыми компетенциями в области предупреждения суицидального и самоповреждающего поведения.

Опираясь на методические рекомендации Министерства просвещения Российской Федерации и ФГБОУ ВО НУ «Уральский государственный педагогический университет» «Ресурсный подход к диагностике и профилактике суицидального поведения обучающихся» (авторы: Васягина Н.Н., Баринова Е.С., Григорян Е.Н.), и учитывая результат анализа по фактам и случаям демонстрации суицидального и самоповреждающего поведения среди несовершеннолетних обучающихся, определена основная цель программы - обеспечение условий для формирования и становления жизнестойкости у детей и подростков как основного ресурса, который обеспечивает возможность преодолевать трудные жизненные ситуации, адаптироваться к ним, восстанавливаться после неудач и расти благодаря пережитому опыту.

Для несовершеннолетних (младших школьников и подростков), сталкивающихся с множеством изменений (физических, эмоциональных, социальных) и стрессов, развитие этих качеств всегда важно и актуально. Поскольку данный возраст — это период интенсивного поиска себя, формирования идентичности, высокой уязвимости к стрессу, давлению сверстников, академическим нагрузкам, проблемам в семье и первой любви.

Как показывает практика, недостаток опыта в преодолении трудностей, неадекватно сформированные копинг-стратегии и эмоциональная нестабильность могут привести к тому, что несовершеннолетний чувствует себя беспомощным и видит суицид как единственный выход из трудной ситуации. Жизнестойкость же действует как защитный фактор, помогая обучающемуся:

- эффективно справляться со стрессом: вместо того чтобы поддаваться отчаянию, подросток учится анализировать ситуацию, искать решения и использовать доступные ресурсы;

- регулировать эмоции: уметь распознавать, понимать и управлять сильными негативными эмоциями (гнев, грусть, тревога), что предотвращает их деструктивное накопление;

- развивать позитивное мышление, видеть возможности даже в сложных ситуациях, верить в свои силы и сохранять оптимизм;

- строить поддерживающие отношения: подросток учится просить о помощи, опираться на близких и создавать сеть социальной поддержки;

- находить смысл и цель: осознавать свои ценности, цели и смысл жизни.

Это дает внутреннюю опору и мотивацию к преодолению трудностей.

Ввиду того, что суицидальное и самоповреждающее поведение в последние годы имеет тенденцию к снижению возраста, необходимо актуализировать дополнительные методы диагностики и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних, находящимся в переходном периоде между младшим школьным и подростковым возрастом, в том числе используя эффективные технологии для формирования у них жизнестойкости как основного ресурса, который обеспечивает возможность преодолевать трудные жизненные ситуации.

## **НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ И ПРИНЦИПЫ ПРОГРАММЫ**

Анализ психологической и психиатрической суицидологической литературы свидетельствует о том, что для эффективной организации профилактической деятельности необходимо использовать научные термины и определения.

В данной Программе и в дальнейшем построении системы профилактики суицидального и самоповреждающего поведения обучающихся в образовательной организации необходимо брать за основу подход А.Г. Амбрумовой и В.А. Тихоненко, которые давали следующее определение суицидальному поведению - это любые внутренние и внешние формы психических актов, направляемые представлениями о лишении себя жизни. Динамика суицидального поведения следующая: сначала человек испытывает антивитальные переживания (обесценивание жизни), затем у него появляются внутренние формы суицида (мысли, представления, замыслы, намерения), потом внешние формы суицида (попытка, завершенные суициды).

В процессе изучения аутоагрессии и суицидального поведения ученые выделили самоповреждение без цели суицида в отдельную категорию, как особый вид аутоагрессивного поведения. А.А. Федосова определяет несуицидальное самоповреждающее поведение как намеренное физическое повреждение кожных покровов.

Проявления: самопорезы, самоожоги, проколы кожи, удары по собственному телу и др.

Мотивы: восстановить контроль над эмоциями; расслабиться; наказать себя; преодолеть эмоциональную боль.

Чаще всего при суициальном и самоповреждающем поведении одновременно действуют несколько факторов риска, которые в совокупности повышают уязвимость человека. Однако присутствие факторов риска не всегда влечет за собой суициальные и самоповреждающие действия.

В результате научных исследований была определена ключевая личностная переменная, опосредующая влияние стрессогенных факторов (в том числе хронических) на соматическое и душевное здоровье, а также на успешность деятельности. Эту личностную переменную Сальваторе Мадди назвал «жизнестойкость». Данное понятие находится на пересечении теоретических взглядов экзистенциальной психологии и прикладной области психологии стресса и совладания с ним. Прикладной аспект жизнестойкости обусловлен той ролью, которую она играет в успешном противостоянии личности стрессовым ситуациям.

Согласно концепции С.Мадди, жизнестойкость — это набор убеждений и стратегий, которые помогают людям воспринимать стресс как управляемый и значимый, а не как разрушительный и бессмысленный фактор. В его основе три компонента — вовлеченность, контроль и принятие риска как вызова.

1) Вовлеченность включает в себя: ощущение значимости своей жизни и деятельности; интерес к людям и событиям; желание участвовать.

2) Контроль: вера в возможность влиять на ситуацию, принимать решения и менять обстоятельства.

3) Принятие риска как вызова представляет собой восприятие изменений и трудностей как возможность роста, а не как угрозу.

В контексте профилактики суициального и самоповреждающего поведения у детей и подростков жизнестойкость повышает устойчивость к стрессу, снижает ощущение беспомощности и отчуждения, что является ключевыми факторами риска суициальных мыслей. А также улучшает эмоциональную регуляцию и поиск ресурсов (помощи).

Было проведено множество исследований, показывающих, что высокая жизнестойкость связана с высоким воображением и креативностью, склонностью к новаторству, чувством связности, оптимизмом, самоэффективностью (уверенностью в своей способности выполнять определенную деятельность); устойчивостью, открытостью, с дружелюбием и добросовестностью.

Низкая жизнестойкость связана с симптомами, отражающими проблемы в учебе, с показателями депрессии, тревожности, зависимости. Она приводит к выбору человеком стратегии избегания для преодоления стрессовой ситуации.

Важно отметить, что укрепление жизнестойкости — это важный профилактический компонент, но не замена экстренной клинической помощи

при активном риске суицида. При наличии выраженных суицидальных намерений нужны немедленная оценка психиатра и соответствующие меры безопасности.

## **Принципы реализации Программы**

Для достижения результативности в реализации программы необходимо руководствоваться ниже перечисленными принципами:

- 1. Принцип непрерывности:** указывает на то, что процесс выявления должен являться целостной, динамической и развивающейся системой. При реализации данного принципа очевидно недостаточным является одномоментный массовый мониторинг эмоционального состояния и ситуационных рисков. События или обстоятельства, которые могут выступить триггерами суицидальной попытки могут возникнуть в любой момент.
- 2. Принцип научности:** утверждает необходимость строить систему выявления на научно-обоснованных характеристиках воспитательного, профилактического процессов, соответствовать основным закономерностям психолого-педагогического познания, подвергать систему выявления и профилактики научной верификации на основе доказательности информативности диагностических профилактических программ.
- 3. Принцип целесообразности:** указывает, что процесс выявления не является самоцелью, а выступает средством отбора и надежным инструментом профилактики аутодеструктивного поведения детей и подростков и управления этим процессом. Результаты диагностики являются той информацией, которая задает целевые мишиени для адресной и своевременной профилактики, как массового, так и индивидуального характера.
- 4. Принцип прогностического мониторинга:** утверждает, что смысл педагогического мониторинга профилактики суицидального и самоповреждающего поведения детей и подростков состоит в том, чтобы сделать заключение о тенденциях его развития и предвидеть возможные направления педагогической деятельности, направленные на развитие положительных и трансформацию нежелательных явлений.

## **Условия и сроки реализации программы**

Для реализации программы необходимо создание определенных специальных условий:

1. Формирование профессиональных компетенций специалистов, принимающих участие в реализации программы, в области профилактики суицидального и самоповреждающего поведения: умение определять и выявлять факторы риска суицидального и самоповреждающего поведения с использованием различных методик психолого-педагогической диагностики, использовать эффективные формы, методы и приемы для развития личностных

ресурсов детей и подростков, содействовать формированию жизнестойкости как основного ресурса, который обеспечивает возможность преодолевать трудные жизненные ситуации.

2. Создание психологически безопасной образовательной среды: создание и поддержание благоприятного психологического климата в образовательной организации, способствующего хорошему настроению, высокой работоспособности, психогигиеническому комфорту с учетом индивидуальных особенностей обучающихся при организации учебной деятельности и отдыха; использование здоровьесберегающих педагогических технологий, создание «ситуации успеха» и одобрения деятельности; формирование модели здорового образа жизни, установок, потребностей и значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни.

3. Использование эффективных форм просвещения с целью информирования родителей (законных представителей) о факторах риска и факторах защиты, признаках суициdalного и самоповреждающего поведения, о необходимых мерах оказания специализированной помощи, об организациях и учреждениях, оказывающих специализированную помощь.

4. Создание условий для оказания индивидуальной помощи и реализации групповой коллективной работы с обучающимися, в том числе организация пространства для снятия напряжения, соблюдение конфиденциальности при проведении индивидуальной консультации, проведение тренинговых занятий, коллективно-творческой деятельности.

5. Создание условий для вовлечения детей и подростков в социальноважимую деятельность, организованные формы досуга, получение дополнительного образования для развития личностных ресурсов.

Сроки реализации программы: 2025-2027 годы

#### **Этапы реализации программы:**

Подготовительный этап	Сентябрь-декабрь 2025 года	Подготовка к реализации программы (разработка необходимой документации, подбор инструментария для обследований, обзор методической литературы), информирование педагогического коллектива, определение уровня компетенции педагогических работников для реализации программы, повышение квалификации, скрининг-диагностика для определения «группы риска»
-----------------------	----------------------------	---

Основной этап	2026-2027 годы	<p>Реализация плана основных мероприятий программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– проведение профилактических мероприятий, направленных на снижение суициdalного риска;</li> <li>– организация досуга несовершеннолетних для формирования широкого круга интересов, увлечений, занятий, направленных на укрепление и сохранение психического и физического здоровья;</li> <li>– организация и проведение мероприятий, акций по пропаганде ЗОЖ, вовлечение детей «группы риска» в массовые и социально-значимые мероприятия;</li> <li>– организация работы с родителями с целью профилактики отклонений в детско-родительских отношениях, повышению вовлеченности родителей в жизнь своего ребенка;</li> <li>– психологическое консультирование;</li> <li>– разработка и реализация индивидуальных программ психологического сопровождения</li> </ul>
Заключительный этап	сентябрь-декабрь 2027 года	<p>Определение достижения ожидаемых результатов.</p> <p>Мониторинг эффективности реализации программы.</p>

## ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

Целевая группа	Психолого-педагогические технологии, используемые в реализации программы
Дети и подростки (обучающиеся 3-11 класс, возраст 10-17 лет)	<p>Скрининг-диагностика (на выбор):</p> <p>Использование платформы АРМБОС – «Опросник суициdalного риска модификации Разуваевой», «Опросник детской депрессивности М.Ковача», «Антивитальность и жизнестойкость», «Группы</p>

	<p>повышенного внимания среди обучающихся 10-13 лет»;</p> <p>«Тест Жизнестойкости» С. Мадди (адаптация: Д. А. Леонтьев, Е. И. Рассказова): в полном, кратком или скрининговом варианте (рекомендуется с 14 лет);</p> <p>Опросник проявлений психологического благополучия (ППБП) для младших подростков В.И. Морсановой (от 10 лет);</p> <p>Карта наблюдений Стотта;</p> <p>Тренинги, беседы;</p> <p>Педагогический мониторинг за индикаторами суициdalного риска</p>
Дети и подростки, попавшие в «группу риска», имеющие несколько следующих признаков: - низкая жизнестойкость/ низкие показатели психологического благополучия (по результатам скрининг-диагностики); -неустойчивая самооценка; - трудности в адаптации и коммуникации со сверстниками; - эмоциональная неустойчивость - индикаторы суициdalного риска	<p>Углубленная диагностика:</p> <p>«Шкала безнадежности для детей», адаптация: Е.С. Каган (с 12 лет);</p> <p>Методика «Карта риска суицида» (модификация для подростков Л. Б. Шнейдер);</p> <p>Анкета «Модификации тела и самоповреждения» (Н. А. Польская, А. С. Кабанова);</p> <p>Опросник суициdalного риска модификация Т.Н. Разуваевой (8-11 классы, показывает эффективность, когда уже есть суициdalное намерение);</p> <p>Социометрия.</p> <p>Индивидуальные консультации, коррекционно-развивающие занятия</p>
Педагоги	Беседы, тренинги, консультации
Родители (законные представители)	<p>Родительские собрания,</p> <p>Индивидуальные консультации (с рекомендацией в случае необходимости обратиться к психиатру)</p> <p>Тренинги</p> <p>Круглый стол</p>

## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ, ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И МЕТОДЫ ИЗМЕРЕНИЯ ДОСТИЖЕНИЙ РЕЗУЛЬТАТОВ

Целевая группа	Ожидаемый результат	Форма контроля	Методики измерения
Дети и подростки	<p>Выявление «группы риска»;</p> <p>Развитие жизнестойкости: владение навыками оказания психологической поддержки человеку, находящемуся в критической ситуации; умение оказывать, запрашивать и получать поддержку.</p> <p>Обучающиеся знают о работе телефона доверия, зачем он нужен и как туда позвонить.</p>	Мониторинг ключевых показателей эффективности	Скрининг-диагностика, наблюдение, опрос
Дети и подростки, попавшие в «группу риска»	<p>Улучшение показателей скрининг-диагностики;</p> <p>Развитие жизнестойкости: владение навыками оказания психологической поддержки человеку, находящемуся в критической ситуации; умение оказывать, запрашивать и получать поддержку.</p> <p>Обучающиеся знают о работе телефона доверия, зачем он нужен и как туда позвонить.</p> <p>Обучающиеся владеют навыками управления стрессом, знают перечень стратегий совладающего поведения и как их использовать. Знают, как применять стратегии в</p>	Углубленная диагностика	Диагностика, наблюдение, опрос разбор кейсов,

	зависимости от требований ситуации.		
Педагоги	<p>Внимательно и доброжелательно относятся к обучающимся. Знают о работе телефона доверия, как туда позвонить и могут дать его номер обучающемуся или родителям.</p> <p>Знают адреса ближайших организаций, которые оказывают психологическую помощь в кризисных ситуациях детям, подросткам и их родителям, чтобы в случае необходимости посоветовать их родителям. Знают признаки самоповреждающего и суицидального поведения у детей и подростков.</p> <p>Знают алгоритм действий в случае выявления самоповреждающего и суицидального поведения у детей и подростков.</p> <p>Владеют навыками управления стрессом и оказания психологической поддержки человеку, находящемуся в кризисной ситуации.</p>	Мониторинг	<p>Собеседование «Сформированность компетенций»</p> <p>Отзывы</p> <p>Опрос</p>

Родители (законные представители)	<p>Знают о работе телефона доверия, зачем он нужен и как туда позвонить.</p> <p>Знают адреса ближайших организаций, которые оказывают психологическую помощь в кризисных ситуациях детям, подросткам и их родителям.</p> <p>Знают, что такое самоповреждающее и суицидальное поведение, почему оно возникает у детей и подростков и что делать, чтобы не допустить такое поведение у своего ребенка.</p>	Мониторинг	Онлайн-анкетирование Опрос Анкета обратной связи
---	--	------------	--

## ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№ пп	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Исполнители	Ожидаемый результат
1. Организационные мероприятия				
1.1	Планирование воспитательной и профилактической деятельности образовательной организации на новый учебный год	июнь-август и в	руководители МОО, заместители руководителей	Создание условий для реализации модуля «Профилактика и безопасность» в части организации психолог-педагогической и коррекционно-воспитательной работы с обучающимися групп риска», «изучение возможных рисков безопасности и ресурсов повышения безопасности», утверждение плана работы по профилактике суициdalного поведения на учебный год
1.2.	Определение необходимых ресурсов для реализации программы	август-сентябрь	руководители МОО, ответственные за организацию и реализацию программы	Повышение квалификации педагогических работников, формирование необходимых компетенций специалистов; Определение необходимых условий для реализации программы (оборудование, материально-техническое

				обеспечение, помещение, время, информационные условия, финансы и пр.)
1.3.	Назначение ответственного в МОО за реализацию программы и определение исполнителей программы	август	руководитель МОО	распределение обязанностей между исполнителями программы
1.4.	Проведение совещаний по организации и реализации программы	сентябрь, январь, июнь	ответственный за реализацию программы в МОО	Оценка реализации программы на каждом этапе, анализ эффективности
1.5.	Организация взаимодействия учреждениями здравоохранения	сентябрь	Руководитель МОО	Оказание квалифицированной помощи несовершеннолетним и их родителям
1.6.	Оценка эффективности и результативности программы	декабрь 2026 года	ответственный за реализацию программы в МОО	Анализ эффективности и определение дальнейших действий
1.7.	Принятие мер по исполнению Алгоритма взаимодействия субъектов, осуществляющих защиту прав и интересов детей, для обеспечения комплексной работы с несовершеннолетними, демонстрирующими признаки суициального поведения, утвержденного ОКДН 26.07.2022 (протокол от 28.07.2022 № 7)	ежегодно (сентябрь)	Руководитель МОО	Организация межведомственного взаимодействия с целью защиты прав и интересов несовершеннолетних

## 2. Мероприятия с обучающимися

2.1	Выявление несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, социально опасном положении	Сентябрь	Социальный педагог совместно с классными руководителями	Определение «группы риска» с целью определения задач оказания адресной помощи
2.2.	Скрининг-диагностика выявления «группы риска»	Сентябрь-ноябрь	Социальный педагог, педагог-психолог, совместно с классными руководителями	Определение «группы риска» с целью определения задач оказания адресной помощи Определение уровня сформированности личностных ресурсов, актуального психоэмоционального состояния
2.3.	Информирование несовершеннолетних о ресурсах оказания экстренной и кризисной психологической помощи	сентябрь, май	Педагог психолог, социальный педагог совместно с классными руководителями	Повышение уровня информированности об учреждениях и организациях, оказывающих квалифицированную помощь
2.4.	Проведение индивидуальной профилактической работы с несовершеннолетними «группы риска» (адресная помощь)	весь период	Социальный педагог	Оказание социально-педагогической помощи
2.5.	Оказание психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетним «группы риска» (адресная помощь)	весь период	Педагог-психолог	Оказание психолого-педагогической помощи

2.6.	Оказание экстренной психологической помощи	весь период	Педагог-психолог, специалисты БМАУ «Центр ППМСП «Вектор»,	Оказание психолого-педагогической помощи
2.7.	Проведение мероприятий по формированию жизнестойкости: индивидуальные консультации, коррекционные занятия, тренинги	по графику	Педагог-психолог, социальный педагог, советник директора по воспитанию, классные руководители	Формирование жизнестойкости как основного ресурса, который обеспечивает возможность преодолевать трудные жизненные ситуации
2.8.	Мероприятия по гармонизации психоэмоционального состояния: индивидуальные консультации, коррекционные занятия, тренинги, арт-терапия	по графику	Педагог-психолог, классные руководители	Гармонизация психоэмоционального состояния
2.9.	Мероприятия по формированию навыков самопомощи при негативных психоэмоциональных состояниях: тренинги	по графику	педагог-психолог	Формирование стрессоустойчивости
2.10.	Мероприятия, направленные на профилактику эмоционального напряжения, развитие самоконтроля и саморегулирования эмоционального состояния обучающихся	в течение года	классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог	формирование и развитие у обучающихся навыков саморегуляции

2.11	Правовое информирование обучающихся	в течение года	Социальный педагог	Осведомление о нормативно-правовых документах по данной теме, а также об имеющихся в Березовском муниципальном округе или в Свердловской области экстренных и кризисных психологических службах и телефонах доверия.
2.12	Проведение мероприятий на сплоченность коллектива, профилактики травли в классах	в течение года по запросу	педагог-психолог,	снижение уровня конфликтности в классах, отсутствие фактов травли
2.13.	Мероприятия, направленные на формирование ЗОЖ	в течение года	Инструктор по физической культуре	Формирование основ здорового образа жизни в образовательной организации

### 3. Мероприятия с педагогами

3.1.	Мероприятия формирования необходимых компетенций педагогических работников профилактике суицидального поведения: деловая игра, тренинг, проектирование, арт-терапия, группы общения	для по графику по	Заместитель директора, школьные методические объединения, методист	Повышение уровня компетенций педагогов, формирование навыков выявления и оказания помощи детям “группы риска”
3.2.	Мероприятия по созданию	по	по графику	Заместитель директора,

	психологически безопасной образовательной среды		педагогические работники	обстановки образовательной организации и благоприятного психологического климата
3.3.	Мероприятия по отработке действий педагогических работников в случае выявления признаков суициdalного и самоповреждающего поведения (Алгоритм организации психолого-педагогического сопровождения)	по графику	Заместитель директора и педагогические работники	Своевременное оказание психолого-педагогической помощи несовершеннолетним в случае выявления признаков суициdalного и самоповреждающего поведения
3.4.	Мероприятия по созданию ситуации успеха: тренинги на командообразование, на развитие коммуникативных навыков и эмоционального интеллекта, коллективно-творческая деятельность	по графику	Классные руководители, педагоги дополнительного образования, советник директора по воспитанию, педагоги-организаторы	Формирование жизнестойкости как основного ресурса, который обеспечивает возможность преодолевать трудные жизненные ситуации
<b>4. Мероприятия с родителями (законными представителями)</b>				
4.1.	Мероприятия для родителей (законных представителей) по развитию благополучных детско-родительских отношений, психологических особенностей взросления детей, выявления ранних	по графику	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	Повышение уровня вовлеченности родителей в жизнь своего ребенка

	признаков формирования суициdalного поведения у детей и подростков: клуб родителей, мастер-классы, родительские гостиные, индивидуальные консультации, обучающие тренинги			
4.2.	Мероприятия для родителей (законных представителей) по информационной безопасности	по графику	специалисты, отвечающие за информационную безопасность в МОО	Повышение уровня родительской компетенции в вопросах информационной безопасности детей
4.3.	Мероприятия по развитию эмоционального интеллекта, формированию позитивного мышления и принципов здорового образа жизни	по графику	педагог-психолог, социальный педагог, педагог дополнительного образования, преподаватель – организатор, советник директора по воспитанию	Повышение уровня родительской компетенции в вопросах формирования жизнестойкости у себя и у своих детей
4.4.	Мероприятия на развитие взаимодействие семьи и школы: совместные концерты, походы, спортивные соревнования, экскурсии, совместные классные часы, реализация программ	в соответствии с календарным планом воспитательной работы	Заместитель директора, педагог-организатор, советник директора по воспитанию, детские общественные	Выстраивание позитивных детско-родительских отношений

	«Разговоры о важном» и «Россия — мои горизонты»		организации	
--	---	--	-------------	--

## Глоссарий

**Дезадаптация** - нарушение приспособляемости организма к меняющимся условиям среды обитания или неадаптивное поведение человека в сложных для него жизненных обстоятельствах.

Дезадаптация социальная проявляется в нарушении норм морали и права, в асоциальных формах поведения и деформации системы внутренней регуляции, референтных и ценностных ориентации, социальных установок и т.д. При социальной дезадаптации речь идет о нарушении процесса социального развития, социализации индивида, когда имеет место нарушение как функциональной, так и содержательной стороны социализации. При этом нарушения социализации могут быть вызваны как прямыми десоциализирующими влияниями, когда ближайшее окружение демонстрирует образцы асоциального, антиобщественного поведения, взглядов, установок, так и косвенными десоциализирующими влияниями, когда имеет место снижение референтной значимости ведущих институтов социализации, которыми для обучающегося, в частности, являются семья, образовательная организация.

**Профилактика** - совокупность предупредительных мероприятий.

**Самоповреждающее поведение** - социально неодобряемое поведение, направленное на причинение себе физического вреда и включающее несуицидальные самоповреждения и суицидальные попытки.

**Самоповреждающее поведение без суицидальных намерений** - намеренные повреждения поверхности тела (порезы, проколы, расцарапывание, ожоги и подобное), которые не представляют прямую угрозу для жизни, однако могут стать регулярными, оставляя на коже рубцы и шрамы, и со временем превратиться в привычную модель поведения в эмоционально болезненных ситуациях.

**Самоубийство (суицид)** - намеренное, осознанное лишение себя жизни.

**Склонение несовершеннолетнего к суициду** - содействие совершению самоубийства советами, указаниями, предоставлением информации, средств или орудий совершения самоубийства либо устраниением препятствий к его совершению или обещанием скрыть средства или орудия совершения самоубийства.

**Стигматизация** - предвзятое, негативное отношение к отдельному человеку или группе людей, связанное с наличием у него (у них) них каких-либо особых свойств или признаков.

**Суицидальная попытка (попытка суицида, незавершенный суицид)** - целенаправленное оперирование средствами лишения себя жизни с целью покончить жизнь самоубийством или с демонстративно-шантажными целями, но не закончившееся смертью.

**Суицидальное поведение** - аутоагрессивное поведение, проявляющееся в виде фантазий, мыслей, представлений или действий, направленных на самоповреждение или самоуничтожение и по крайней мере в минимальной

степени мотивируемых явными или скрытыми интенциями к смерти.

Проявление суицидальной активности: мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения. Вариант поведения личности, характеризующийся осознанным желанием покончить с собой (цель - смерть, мотив - разрешение или изменение психотравмирующей ситуации путем добровольного ухода из жизни), то есть любые внутренние и внешние формы психических актов, направляемые представлениями о лишении себя жизни. Имеет определенные формы, способы осуществления, стадии развития, предикторы, факторы риска.

**Суицидальный риск** - степень вероятности возникновения суицидальных побуждений, формирования суицидального поведения и осуществления суицидальных действий.

**Факторы риска суицида** - внешние и внутренние параметры, с высокой вероятностью оказывающие влияние на формирование и реализацию суицидальных намерений.

## Список литературы

1. Александрова Л.А. О составляющих жизнестойкости личности как основе её психологической безопасности в современном мире // Известия Таганрогского государственного радиотехнического университета. 2005. Т. 51. № 7. С. 83-84.
2. Амбрумова А.Г., Тихоненко В.А. Диагностика суицидального поведения. — М.: б/и, 1980.
3. Артамонова Е.Г., Ефимова О.И., Калинина Н.В., Салахова В.Б. Обеспечение психологической безопасности в детско-подростковой среде. Методические рекомендации для психологов общеобразовательных организаций — М.: ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2018.
4. Аутодеструктивное поведение в подростковом возрасте: профилактика и основы психолого-медицинско-педагогической помощи. Методические рекомендации / Автор-сост. Польская Н.А. — М.: ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2019.
5. Баринова Е.С., Васягина Н.Н., Григорян Е.Н. Личностные ресурсы как факторы нивелирования рисков суицидального поведения обучающихся // Современный учитель – взгляд в будущее : сборник научных статей. Часть 1 / Уральский государственный педагогический университет. Екатеринбург : [б. и.], 2022.
6. Вакорина Л.Ю., Васягина Н.Н., Герасименко Ю.А., Пестова И.В. Методические рекомендации для образовательных организаций по определению индивидуальной профилактической работы для обучающихся с девиантным поведением — М.: ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2018.
7. Васягина Н.Н., Адушкина К.В., Баринова Е.С., Герасименко Ю.А. Психолого-педагогическая профилактика деструктивного поведения обучающихся в условиях образовательной организации: учебное пособие / Екатеринбург, 2023.
8. Васягина Н.Н., Баринова Е.С., Григорян Е.Н., Терпелец А.Е. Влияние личностных ресурсов на суицидальное поведение обучающихся (на примере обучающихся организаций средне-профессионального образования) // Психическое здоровье. 2023. Т. 18. № 9.
9. Васягина Н.Н., Баринова Е.С., Григорян Е.Н., Шемпелева Н.И. Взаимосвязь риска суицидального поведения и личностных ресурсов обучающихся // Национальный психологический журнал. 2023. № 1 (49).
10. Васягина Н.Н., Рудницкая А.И. Формирование жизнестойкости как условие профилактики суицида у обучающихся // Педагогическое образование в России. 2023. № 4.
11. Васягина Н.Н., Тактуева Ю.Г. Особенности внутрисемейных взаимоотношений у подростков с саморазрушающим поведением // Педагогическое образование в России. 2023 №6.

12. Васягина Н.Н., Шемпелева Н.И. Представленность факторов риска и факторов защиты в социально-психологическом портрете личности подростка, обладающего высокой суицидальной активностью // Педагогическое образование в России. 2022.

13. Григорьева Ю.Б. Зависимость эмоционального благополучия от жизнестойкости личности // Ярославский педагогический вестник. 2019. № 3(108). С. 111-118.

14. Добровидова Н.А., М.Ю. Горохова, И.Л. Матасова, Е.Н. Устюжанинова, М.А. Шаталина Диагностика отклоняющегося поведения. Выпуск 1. Психологическая диагностика самоповреждающего и суицидального поведения: учебно-методическое пособие для обучающихся факультета педагогики и психологии, направлений подготовки «Психолого-педагогическое образование», «Психология», «Педагогика», практикующих психологов, социальных работников — Самара: СФ ГАОУ ВО МГПУ, 2022.

15. Долженко Я.А. Изучение связи уровня развития жизнестойкости с некоторыми характеристиками личности учащихся старших классов / Я. А. Долженко // Известия Южного федерального университета. Педагогические науки. 2011. № 8. С. 103-108.

16. Ефимова О.И., Игдырова С.В., Ощепков А.А. Взаимосвязь ценностных ориентаций и жизнестойкости личности у нормативных и девиантных подростков // Вестник Ленинградского государственного университета им. А.С. Пушкина. 2011. Т. 5. № 1. С. 61-71.

17. Зайченко А. А. Самоповреждающее поведение // Вызовы эпохи в аспекте психологической и психотерапевтической науки и практики: материалы третьей Всероссийской научной практической конференции. – Казань: Новое знание, 2007. – С. 381–386.

18. Зайченко А. А. Самоповреждающее поведение // Психология телесности: теоретические и практические исследования: сборник статей II Международной научно-практической конференции. – Пенза: ПГПУ им. В. Г. Белинского, 2009.

## Полезные ссылки

Название	Ссылки
"Мир вокруг меня (Влияние формирования ценностных ориентаций на личностное развитие подростков)"	<a href="https://rospsy.ru/node/347">https://rospsy.ru/node/347</a>
"Школа юного психолога для подростков 12 - 17 лет"	<a href="https://rospsy.ru/node/1860">https://rospsy.ru/node/1860</a>
Акция "Прекрасное рядом"	<a href="https://clk.ru/3MmQiQ">https://clk.ru/3MmQiQ</a>
Акция "Ярмарка здоровья"	<a href="https://disk.yandex.ru/d/GbYrUL2skypFyg">https://disk.yandex.ru/d/GbYrUL2skypFyg</a>
Алгоритм действий для родителей обучающихся по раннему выявлению и реагированию на деструктивное поведение несовершеннолетних, проявляющееся под воздействием информации негативного характера, распространяемой в сети Интернет	<a href="https://fcprc.ru/spec-kdn/metodicheskie-materialy/">https://fcprc.ru/spec-kdn/metodicheskie-materialy/</a>
Буклет "Техники общения с трудными подростками"	<a href="https://clk.ru/3MmLxi">https://clk.ru/3MmLxi</a>
Буклет "Этический компонент деятельности руководителей образовательных организаций при выявлении подростков кризисного состояния, в том числе суициdalного поведения"	<a href="https://clk.ru/3MmLoy">https://clk.ru/3MmLoy</a>
Дети России ОНЛАЙН	<a href="http://detionline.com">http://detionline.com</a>
Конкурс индивидуальных карт "Мои ресурсы поддержки" (далее - Конкурс) для обучающихся 12 - 18 лет	<a href="https://disk.yandex.ru/d/UinwCLp1akeR2w">https://disk.yandex.ru/d/UinwCLp1akeR2w</a>
Месячник антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни "Марафон здоровья"	<a href="https://clk.ru/3MmQiz">https://clk.ru/3MmQiz</a>
Методические материалы по проведению профилактических мероприятий с обучающимися образовательных организаций, направленные на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суициdalного поведения: "Позитивное мышление, эмоции, жизнестойкость: учимся управлять собой"/Авторы-составители: Бочкова В.В., Дубровский Р.Г. Под ред. Артамоновой Е.Г. - М.: ФГБУ "Центр защиты прав и интересов	<a href="https://clk.ru/3MkAJm">https://clk.ru/3MkAJm</a>

детей", 2024	
Методические рекомендации для педагогов общеобразовательных организаций "Обеспечение психологической безопасности в детско-подростковой среде"	<a href="http://fcprc.ru/media/media/behavior/MR_dlya_pedagogov_Psihol_bezopasnost.pdf">http://fcprc.ru/media/media/behavior/MR_dlya_pedagogov_Psihol_bezopasnost.pdf</a>
Мультимедийной дидактической игры "Твой выбор - выбор будущего!"	<a href="https://disk.yandex.ru/d/Q-dB0eS0S-iYiw">https://disk.yandex.ru/d/Q-dB0eS0S-iYiw</a>
Образовательная (просветительская) психолого-педагогическая программа факультативного курса "Психология" для 10 классов	<a href="https://rospsy.ru/node/340">https://rospsy.ru/node/340</a>
Памятка "Как помочь в ситуации, когда он переживает яркую эмоциональную реакцию?"	<a href="https://cloud.mail.ru/public/Zo1L/sGpse7ZvM">https://cloud.mail.ru/public/Zo1L/sGpse7ZvM</a>
Памятка "Как помочь детям в трудной жизненной ситуации?"	<a href="https://cloud.mail.ru/public/Zo1L/sGpse7ZvM">https://cloud.mail.ru/public/Zo1L/sGpse7ZvM</a>
Памятка "Психическая травматизация ребенка: что нужно знать?"	<a href="https://cloud.mail.ru/public/Zo1L/sGpse7ZvM">https://cloud.mail.ru/public/Zo1L/sGpse7ZvM</a>
Памятка "Тревожность ребенка: что нужно знать?"	<a href="https://cloud.mail.ru/public/Zo1L/sGpse7ZvM">https://cloud.mail.ru/public/Zo1L/sGpse7ZvM</a>
Памятка для педагогов по оказанию психологической помощи детям и подросткам памятки "Родителям о психологической безопасности детей и подростков", "Формула безопасного детства. Рекомендации для родителей"	<a href="https://fcprc.ru/spec-value-of-life/informatsionnye-materialy-dlya-roditelej">https://fcprc.ru/spec-value-of-life/informatsionnye-materialy-dlya-roditelej</a>
Позитивная социализация обучающихся в процессе образования: взаимодействие социального педагога общеобразовательной организации с родителями (законными представителями): информационно-методические материалы для социальных педагогов общеобразовательных организаций/Автор-составитель Е.Н. Скорина/Под ред. Е.Г. Артамоновой. - М.: ФГБУ "Центр защиты прав и интересов детей", 2024	<a href="https://clck.ru/3Mk5oA">https://clck.ru/3Mk5oA</a>
Программа "Профилактика суицидального поведения подростков в образовательной организации"/Ширина О.С., Романовская А.Ю. - Курск, 2024	<a href="https://disk.yandex.com/ge/i/GkPJgMAU9zwtkg">https://disk.yandex.com/ge/i/GkPJgMAU9zwtkg</a>
Программа "Тренинг уверенного поведения"	<a href="https://disk.yandex.ru/i/I0niUEOormA7Cg">https://disk.yandex.ru/i/I0niUEOormA7Cg</a>

Программа "Тренинг уверенного поведения"/О.А. Тюляева, К.А. Поздеева, О.К. Славкина, А.С. Тихонова, А.К. Жмеренецкий, Д.В.И, О.О. Олифер. КГАНОУ "Псилогия". - Хабаровск: Изд-во, 2024	<a href="https://disk.yandex.com/ge/i/3tAZUyON3ipcfA">https://disk.yandex.com/ge/i/3tAZUyON3ipcfA</a>
Программа "Уроки безопасности" для обучающихся 1 - 11 классов	<a href="https://disk.yandex.ru/d/P_2S7vCm2FbjWg">https://disk.yandex.ru/d/P_2S7vCm2FbjWg</a>
Программа комплексного психолого-педагогического сопровождения семей воспитанников с ограниченными возможностями здоровья "Эффективные практики взаимодействия с семьей - перекресток возможностей"	<a href="https://ropsy.ru/node/90">https://ropsy.ru/node/90</a>
Программа "Муниципальный стандарт первичной профилактики употребления психоактивных веществ несовершеннолетними"	<a href="https://disk.yandex.ru/d/lTBsSxCuJKSFsg">https://disk.yandex.ru/d/lTBsSxCuJKSFsg</a>
Проект "Что делать, если..."	<a href="https://vkvideo.ru/@cpmsp59">https://vkvideo.ru/@cpmsp59</a>
Просветительские видеоматериалы по следующим тематикам: «Эмоции и их роль в нашей жизни»; «Как справляться с тревогой?»; «Как справиться с панической атакой?»	<a href="https://clck.ru/3MmF4c">https://clck.ru/3MmF4c</a>
Профилактика кризисного состояния у подростков/Методическое пособие для специалистов образовательных организаций Курской области. - Курск, 2024	<a href="https://disk.yandex.com/ge/i/wgsX0PkP-OQJ2g">https://disk.yandex.com/ge/i/wgsX0PkP-OQJ2g</a>
Профилактика рисков аутодеструктивного поведения подростков. Сценарий родительского собрания. - М.: ФГБНУ "Центр защиты прав и интересов детей", 2019 – сценарий педагогического совета	сценарий родительского собрания <a href="https://clck.ru/3MkAgp">https://clck.ru/3MkAgp</a> сценарий педагогического совета <a href="https://clck.ru/3MkAjK">https://clck.ru/3MkAjK</a>
Профилактика самоповреждающего поведения среди подростков. Сценарий родительского онлайн-собрания/Автор-составитель: Р.Г. Дубровский. - М.: ФГБУ "Центр защиты прав и интересов детей", 2021.	<a href="https://clck.ru/3MkAcK">https://clck.ru/3MkAcK</a> <a href="https://clck.ru/3MkB9x">https://clck.ru/3MkB9x</a>
Профилактическая психолого-педагогическая программа "Все в твоих руках!"	<a href="https://ropsy.ru/node/351">https://ropsy.ru/node/351</a>
Профилактические мероприятия в образовательных организациях, направленные на формирование у обучающихся позитивного	<a href="https://clck.ru/3MkANu">https://clck.ru/3MkANu</a>

мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждения суицидального поведения, в том числе с учетом влияния дистантного формата обучения. Методические рекомендации/Дубровский Р.Г. - М.: ФГБУ "Центр защиты прав и интересов детей", 2021	
Профилактическое занятие "Ценность жизни!"	<a href="https://disk.yandex.com/ge/i/ezRLDRULPtYzMw">https://disk.yandex.com/ge/i/ezRLDRULPtYzMw</a>
Профилактическое занятие "Ценность жизни!"/Демянчук Ю.И. - Новосибирская область, 2024	<a href="https://disk.yandex.com/ge/i/ezRLDRULPtYzMw">https://disk.yandex.com/ge/i/ezRLDRULPtYzMw</a>
Рабочая коррекционно-развивающая программа для подростков "Расправь крылья"/Кошкина О.Ю. - Новосибирская область, 2022	<a href="https://disk.yandex.com/ge/i/39wzKvT9ZZ0Iow">https://disk.yandex.com/ge/i/39wzKvT9ZZ0Iow</a>
Рабочая программа "Развитие жизненных ценностей и социальной ответственности детей, подростков и юношества"	<a href="https://clck.ru/3Mm3F4">https://clck.ru/3Mm3F4</a>
«Растим детей. Навигатор для современных родителей»	<a href="https://xn--80aidamjr3akke.xn--p1ai/">https://xn--80aidamjr3akke.xn--p1ai/</a>
Рекомендации по проведению в образовательных организациях с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения - М.: ФГБУ "Центр защиты прав и интересов детей", 2023	<a href="https://fcprc.ru/media/media/behavior/4_Методическое_письмо.pdf">https://fcprc.ru/media/media/behavior/4_Методическое_письмо.pdf</a>
Сайт «Телефон доверия»	<a href="https://telefon-doveria.ru/">https://telefon-doveria.ru/</a>
Сайт «Я-родитель»	<a href="https://www.ya-roditel.ru/">https://www.ya-roditel.ru/</a>
Секреты моего успеха/Славкина О.К., Тюляева О.А., Поздеева К.А., Олифер О.О./КГАНОУ "Психология". - Хабаровск, 2020	<a href="https://disk.yandex.com/ge/i/sVFD9exm8LsWyQ">https://disk.yandex.com/ge/i/sVFD9exm8LsWyQ</a>
Смотр-конкурс стендов с присоединением "Сделай правильный выбор"	<a href="https://disk.yandex.ru/d/8oa2OW-SzQiboA">https://disk.yandex.ru/d/8oa2OW-SzQiboA</a>
Социальная психологическая игра "Откровенный разговор"	<a href="https://rospsy.ru/node/721">https://rospsy.ru/node/721</a>
Сценарий всероссийского родительского собрания "Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков"	<a href="https://fcprc.ru/media/media/behavior/Roditelskoe_sobranie_Profilaktika_internet-">https://fcprc.ru/media/media/behavior/Roditelskoe_sobranie_Profilaktika_internet-</a>

	riskov.pdf
Сценарий родительского онлайн-собрания "Профилактика самоповреждающего поведения среди подростков"	<a href="https://fcprc.ru/media/media/behavior/Roditelskoe_sobranie_Profilaktika_samopovrejdeniya.pdf">https://fcprc.ru/media/media/behavior/Roditelskoe_sobranie_Profilaktika_samopovrejdeniya.pdf</a>
Сценарий родительского онлайн-собрания/Авторы-составители: О.С. Мелентьева, Е.Г. Артамонова. - М.: ФГБУ "Центр защиты прав и интересов детей", 2021	<a href="https://clck.ru/3MkAY8">https://clck.ru/3MkAY8</a> <a href="https://clck.ru/3MkAa5">https://clck.ru/3MkAa5</a>
Сценарий родительского собрания "Профилактика рисков аутодеструктивного поведения подростков"	<a href="https://fcprc.ru/media/media/behavior/Roditelskoe_sobranie_Profilaktika_autodestruktivnogo_povedeniya.pdf">https://fcprc.ru/media/media/behavior/Roditelskoe_sobranie_Profilaktika_autodestruktivnogo_povedeniya.pdf</a>
Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации	<a href="http://fond-detyam.ru">http://fond-detyam.ru</a>