

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**БЕРЕЗОВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧЕРЕЖДЕНИЕ «ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №30»**

РАССМОТРЕНО:

На педагогическом совете

28.08.2025 Протокол № 1



УТВЕРЖДЕНО:

директор БМАОУ ООШ № 30

Григорьев Ю.И

Приказ №75 от 28.08.2025

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности по профориентации
для обучающихся 9 классов
«Твоя профессиональная карьера»

2025 год

1. Пояснительная записка

Изменяющаяся структура экономики России влечет за собой и изменение состава профессий. Многие из них отмирают, возникают новые, расширяются функции существующих. Все большее место занимает в обществе сфера услуг, индивидуализируется стиль жизни и труда, усиливается взаимосвязь между обществом и личностью.

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Твоя профессиональная карьера» составлена на основе программы курса «Технология: 9 класс: Учебник для учащихся общеобразовательных учреждений», авторы Богатырев А.Н., Самородский П.С., Хохлова М.В., под ред. Симоненко В.Д., «Вентана-Граф, 2015. Адаптирована к условиям данного общеобразовательного учреждения.

Программа разработана в соответствии с ФГОС ООО.

Концепция рабочей программы укладывается в рамки Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» и Концепции профильного обучения на старшей ступени общего образования (учреждена приказом Министра образования № 2783 от 18.07.2002 г.).

Концепция профильного обучения, предложенная правительством России, предполагает, что к старшей школе ученик должен определиться с профилем своего дальнейшего обучения. Это накладывает особую ответственность на основную школу, где осуществляется предпрофильная подготовка. Возрастает роль профессиональной ориентации, предназначение которой заключается в следующем:

- формировать у учащихся положительное отношение к труду;
- научить детей разбираться в содержании профессиональной деятельности;
- научить школьников соотносить требования, предъявляемые профессией, с индивидуальными качествами личности;
- обеспечить в школе широкий диапазон вариативности профильного обучения за счет комплексных и нетрадиционных форм и методов, применяемых на уроках элективных курсов и в воспитательной работе.

Программа рассчитана на 1 года обучения и адресована учащимся 9 классов.

Стремительный переход российского общества к новым формам хозяйственной деятельности привел к возрастанию потребности общества в инициативных, предприимчивых, компетентных и ответственных

специалистах. В подготовке таких специалистов важная роль принадлежит общеобразовательной школе, поэтому профессиональное самоопределение школьников – это социально-значимый раздел обучения.

2. Принципы и подходы, лежащие в основе программы

Программа реализует личностный подход в обучении и воспитании учащихся, интеграцию научных знаний и образовательных технологий.

Кроме того, ей присущи практическая направленность и творческий подход, а также принципы доступности и гуманизации.

Изучение курса «Моя профессиональная карьера» призвано сформировать у всех учащихся способности выбирать сферу профессиональной деятельности, оптимально соответствующую личностным особенностям и запросам рынка труда. В связи с этим профессиональная ориентация призвана решать задачу формирования личности работника нового типа, что обеспечит эффективное использование кадрового потенциала и рациональное регулирование рынка труда.

Цели курса:

- актуализировать процесс профессионального самоопределения учащихся за счет специальной организации их деятельности, включающей получение знаний о себе, о мире профессионального труда, их соотнесения в процессе профессиональных проб;
- Сформировать готовность учащихся к обоснованному выбору профессии, карьеры, жизненного пути с учетом своих способностей, возможностей и полученных знаний по экономике, современной хозяйственной деятельности и о современном рынке труда.
- развить у учащихся способности к профессиональной адаптации в современных социально-экономических условиях.

Задачи курса:

Образовательные задачи:

1. Обобщение знаний о сферах трудовой деятельности, профессиях, карьере.
2. Формирование знаний по основам экономики, представлений о хозяйственной деятельности, знакомство со спецификой

профдеятельности и новыми формами организации труда в условиях рыночных отношений и конкуренции кадров.

3. Формирование знаний о системе учреждений начального, среднего и высшего профессионального образования, их требованиях к выпускникам школы.
4. Знакомство с «азбукой» трудоустройства и основами трудового права.

Воспитательные задачи.

1. Уточнение профессиональных планов и адекватный выбор социально-деловой карьеры с учётом конъюнктуры рынка труда и собственных профессиональных возможностей.
2. Приобретение практического опыта, соответствующего интересам, склонностям личности школьника и профилю дальнейшего обучения.
3. Формирование готовности выпускников школы к непрерывному образованию и труду с учетом потребностей нашего города и района, его развития и благополучия;
4. Формирование понимания социально-экономических особенностей и проблем развития Кунгурского района, перспектив развития регионального рынка труда, и, как следствие, желание учащихся жить и работать на благо своего края.

Развивающие задачи.

1. Развитие потребности в трудовой деятельности, самовоспитании, саморазвитии и самореализации.
2. Формирование положительного отношения к себе, уверенности в своих силах применительно к реализации себя в будущей профессии.
3. Формирование навыков коммуникативной и управленческой деятельности в процессе коллективной работы.
4. Развитие самостоятельности, ответственности, мобильности в принятии решений.

Формы организации учебного процесса: комбинированный урок, конференция, «круглый стол», индивидуальные и групповые беседы,

демонстрация, семинары, описание профессий, диспут, конкурс, составление и решение кроссвордов, тестирование, сочинение.

Преобладающие формы текущего контроля: устный опрос, беседа, работа в паре, работа в группах, практическая работа.

Специфика задач курса исключает обращение к традиционной системе оценивание знаний и умений учащихся. Эффективность усвоения следует оценивать по показателям сформированности у школьников способности к выбору профессии.

3. Место курса в учебном плане

Курс «Твоя профессиональная карьера» организуется в соответствии с требованиями Стандарта по социально-психологическому направлению развития личности в рамках общественно-научной образовательной области. Программа рассчитана на 1 год обучения: 34 часа для 9 класса по 1 часу в неделю.

4. Содержание курса.

Календарно-тематическое планирование.

| 9 класс | | | |
|---------------------------------------|---|---|----------------------|
| Раздел «Содержание и характер труда». | | | |
| 1 | Что такое труд? | 1 | Комбинированный урок |
| 2 | Психологический практикум. | 1 | Семинар |
| 3 | Тестирование. Методика ДДО. | 1 | Тестирование |
| 4 | Двойственная природа труда. | 1 | Комбинированный урок |
| 5 | Тестирование. Дифференцированно-диагностический опросник Климова (ДДО). | 1 | Тестирование |
| 6 | Содержание труда. | 1 | Конкурс |
| 7 | Творчество в труде. | 1 | Демонстрация |
| 8 | Тестирование. Карта | 1 | Тестирование |

| | | | |
|---|--|---|----------------------|
| | интересов -35. | | |
| 9 | Характер труда и его проявление в профессиональной деятельности. | 1 | Комбинированный урок |
| 10 | Психологический практикум по темам раздела. | 1 | Семинар |
| Раздел «Анализ профессий». | | | |
| 11 | Предмет труда в профессиональной деятельности. | 1 | Комбинированный урок |
| 12 | Цели профессионального труда | 1 | Комбинированный урок |
| 13-14 | Средства труда в профессиональной деятельности. | 2 | Комбинированный урок |
| 15 | Проблемность трудовых ситуаций. | 1 | Семинар |
| 16 | Коллективность трудового процесса. | 1 | Семинар |
| 17 | Самостоятельность в профессиональной деятельности. | 1 | Комбинированный урок |
| 18 | Особенности деловых контактов в труде. | 1 | Круглый стол |
| 19 | Ответственность в профессиональной деятельности. | 1 | Семинар |
| 20 | Условия профессионального труда. | 1 | Комбинированный урок |
| 21 | Профессиограмма и анализ профессий. | 1 | Описание профессий |
| 22 | Формула профессии. | 1 | Семинар |
| Раздел «Рынок и его требования к профессионалу». | | | |
| 23 | Структурная перестройка экономики. | 1 | Комбинированный урок |
| 24 | Менеджмент и маркетинг. | 1 | Комбинированный урок |

| | | | |
|----|--|-----------|-----------------------------------|
| | | | |
| 25 | Психологический практикум. | 1 | Семинар |
| 26 | Предпринимательство. | 1 | Семинар |
| 27 | Основные принципы формирования рынка труда. | 1 | Диспут |
| 28 | Безработица. | 1 | Комбинированный урок |
| 29 | Психологический практикум. | 1 | Семинар |
| 30 | Составление и обсуждение резюме. Элементы тренинга уверенного поведения. | 1 | Индивидуальные и групповые беседы |
| 31 | Анализ ситуации на молодежном рынке труда г. Кунгура. | 1 | Круглый стол |
| 32 | Контрольная работа по курсу «Твой выбор». | 1 | Составление и решение кроссвордов |
| 33 | Итоговая работа. Написание сочинения «Моя будущая профессия». | 1 | Сочинение |
| 34 | Итоговое занятие. Зачитывание лучших сочинений учащихся. | 1 | Круглый стол. |
| | ИТОГ: | 34 | |

5. Результаты обучения по окончании курса

Учащиеся должны знать:

- значение профессионального самоопределения, требования к составлению личного профессионального плана;
- правила выбора профессии;
- определение профессии и профессиональной деятельности;
- понятие об интересах, мотивах и ценностях профессионального труда, а также психофизиологических и психологических ресурсах личности в связи с выбором профессии;

- понятие темперамента, ведущих отношениях личности, эмоционально-волевой сферы, интеллектуальных способностей, стилей общения;
- значение творческого потенциала человека, карьеры;
- требования современного общества к профессиональной деятельности человека;
- понятие рынка профессионального труда и образовательных услуг;
- возможности получения образования по избранному профилю;
- перспективы, психологические основы принятия решения в целом и выбора профиля обучения в частности.

Учащиеся должны уметь:

- находить выход из проблемной ситуации, связанной с выбором профиля и пути продолжения образования;
- объективно оценивать свои индивидуальные возможности в соответствии с избираемой деятельностью;
- ставить цели и планировать действия для их достижения;
- выполнять пробы выбора профиля обучения, позволяющие приобрести соответствующий практический опыт;
- использовать приемы самосовершенствования в учебной и трудовой деятельности;
- анализировать профессиограммы, информацию о профессиях (по общим признакам профессиональной деятельности), а также о современных формах и методах хозяйствования в условиях рынка;
- пользоваться сведениями о путях получения профессионального образования.

Критерии и показатели усвоения материала.

1) Информационные: • сформированность представления о мире профессий; • знание основных направлений производств города, особенностей технологий; • знание о возможностях получения специального профессионального образования.

2) Практические: • сформированность ценностных ориентаций, стойких профессиональных интересов и мотивов выбора профессии; • готовность к самоанализу своих основных способностей и склонностей; • определение профессиональных планов и намерений учащихся; • развитие способностей через углубленное или расширенное изучение отдельных предметов; • знание функций и задач городского центра занятости.

Метапредметные результаты обучения.

-согласование и координация совместной деятельности с другими ее участниками;

-оценивание своей познавательной деятельности с точки зрения нравственных, правовых норм;

-диагностика результатов деятельности по принятым критериям и показателям;

-допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с собственной, и ориентироваться на позицию партнера в общении и взаимодействии.

-проявление познавательных интересов и активности в данном курсе;

-выражение желания учиться и трудиться для дальнейшего осуществления своих желаний;

-овладение установками, нормами и правилами научной организации своей деятельности;

-самооценка способностей для труда в различных сферах с позиции будущей социализации;

-становление самоопределения в выбранной сфере будущей профессиональной деятельности;

-планирование образовательной и профессиональной карьеры.

-приведение примеров, подбор аргументов, формирование выводов по обоснованию выбора профессии и отражение в устной или письменной форме результатов своей деятельности;

-выявление потребностей профессии;

-оценивание своих способностей и готовности к выбранной профессии;

6. Формы контроля.

1. Диагностика знаний, умений, навыков учащихся в результате текущего, промежуточного и итогового контроля;
2. Деловые игры;
3. Анкетирование.

Методы выявления результатов:

- изучение исходного уровня профориентационных знаний путем анкетирования и индивидуальных бесед;
- анкетирование по вопросам
- выявления интереса к профориентационной работе и его мотивации,
- определения личностной самооценки школьников методом психологических тестов и проб.

7. Список литературы, рекомендованный для преподавателя курса.

1. Технология. Твоя профессиональная карьера. 8 – 9 классы» автор В.П. Бондарева, М.С. Гуткин (из сборника «Программы общеобразовательных учреждений. Технология. Твоя профессиональная карьера 8 – 9 классы» составитель: С.Н. Чистякова. М.:«Просвещение» 2015 г.
- 2.Твоя профессиональная карьера. Учебник для 8-9-х классов под ред. С.Н.Чистяковой, Т.И.Шалавиной. - М.:«Просвещение» 2010г.
- 3.Твоя профессиональная карьера. Дидактический материал по курсу. Книга для учителя под ред. С.Н.Чистяковой. М.:«Просвещение» 1998г.
4. «Национальная доктрина образования в Российской Федерации». //Управление школой: Еженед. Приложение к газете «Первое сентября», 1999, №41. Положении о профессиональной ориентации и психологической поддержке населения в Российской Федерации.
// <http://www.fpo.ru/psyslu/organizacionnye.html>

5. [http:"Правовая Азбука" молодежи в вопросах и ответах p://www.garant.ru/student/law_abc.htm](http://www.garant.ru/student/law_abc.htm)
6. Электронная многопрофильная биржа труда для молодежи СПб <http://www.embit.ru/>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816887

Владелец Григорьев Юрий Игоревич

Действителен с 03.07.2025 по 03.07.2026